

NUTRICARE®

Gélules

Capsules



Gamme de compléments alimentaires Range of dietary supplements



On demand



IRATI
INTERNATIONAL

24, rue Ginoux - 75015 Paris - FRANCE
Tel : + 33(0)1 82 83 96 20
contact@irati.international
www.irati.international

NUTRICARE est une gamme complète de compléments alimentaires soigneusement pensée pour répondre aux besoins de chacun : optimiser la vitalité au quotidien, favoriser le confort digestif, aider à réduire les effets du stress mais également répondre aux envies de minceur et de beauté...

Chaque complément alimentaire proposé a été formulé à partir d'actifs sélectionnés (origine, quantité et qualité) afin d'assurer une véritable spécificité.

NUTRICARE is a complete range of dietary supplements carefully designed to meet everyone's needs: optimizing daily vitality, promoting digestive comfort, helping to reduce the effects of stress, but also responding to desire for slimness and beauty ... Each food supplement proposed has been formulated from selected actives (origin, quantity and quality) in order to ensure true specificity.

Conditionnement gamme Nutricare®

Les produits de la gamme Nutricare® sont des formules d'intention pour le développement de produits sur mesure. Disponibles en étui avec blister de 30 gélules ou en pilulier de 60 gélules, en bio ou EVE VEGAN sur demande.

Packaging Nutricare range

The products in the Nutricare® range are intended formulas for the development of tailor-made products. Available in a box with a blister of 30 capsules or in a pill box of 60 capsules, in organic or EVE VEGAN on request.

ANTI-OXYDANT ANTIOXIDANT



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Allégations

- Le manganèse contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Les vitamines C et E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water.

Claims

- Manganese helps protect cells against oxidative stress.
- Vitamins C and E help protect cells against oxidative stress.

CAPILLAIRE HAIR



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants.

Allégations

- Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux.
- La biotine contribue au maintien de cheveux normaux.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children.

Claims

- Copper contributes to the normal hair pigmentation
- Biotin contributes to maintain normal hair

LAR401



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	% VNR* % NRV*
Extrait sec de feuille d'olivier (<i>Olea europea</i>) Dry extract of olive leaf (<i>Olea europea</i>)	100 mg	
Extrait sec de fruit de myrtille (<i>Vaccinium myrtillus</i>) Dry extract of blueberry fruit (<i>Vaccinium myrtillus</i>)	75 mg	
Vitamine C - Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamine E - Vitamin E	10 mg	83,3 %
Manganèse - Manganese	0.30 mg	15 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR402



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Magnésium - Magnesium	188 mg	50 %
Extrait sec de feuille de bacopa (<i>Bacopa monnieri</i>) Dry extract of bacopa leaf (<i>Bacopa monnieri</i>)	100 mg	
Extrait sec d'écorce d'orange (<i>Citrus sinensis</i>) Dry extract of orange peel (<i>Citrus sinensis</i>)	60 mg	
Vitamine B12 - Vitamin B12	2,50 µg	100 %
Vitamine B9 - Vitamin B9	200 µg	100 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR439



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Magnésium Magnesium	187,50 mg	50 %
Vitamine B6 Vitamin B6	1,19 mg	85 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values



ANTI-STRESS NO-STRESS

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants.

Allégations

- Le magnésium et la vitamines B9 contribuent à des fonctions psychologiques normales.
- Le magnésium et la vitamine B12 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children.

Claims

- Magnesium and vitamin B9 contribute to normal psychological functions.
- Magnesium and vitamin B12 contribute to the normal functioning of the nervous system.



MAGNÉSIUM VIT.B6 MAGNESIUM VIT.B6

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau, de préférence au cours du repas principal de la journée.

Allégations

- Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à réduire la fatigue.
- Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water, preferably during the main meal of the day.

Claims

- Magnesium and vitamin B6 help reduce fatigue.
- Magnesium contributes to the normal functioning of the nervous system and contributes to normal psychological functions.

BRÛLE-GRAISSES FAT BURNING



Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule avant les 2 principaux repas de la journée, avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Contient de la caféine (6,8 mg / jour). Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sensibles à la caféine. À consommer dans le cadre d'un régime calorique contrôlé.

Allégations

- L'artichaut aide à diminuer le niveau des lipides dans le sang et favorise la perte de poids.
- Le cola aide à brûler les graisses.

Direction for use

Take 1 capsule before the 2 main meals, with a large glass of water.

Precautions for use

Contains caffeine (6,8 mg / day). Not recommended for children, pregnant or breastfeeding women and for people sensitive to caffeine. To consume as part of a calorie-controlled diet.

Claims

- The artichoke helps to reduce the level of lipids in the blood and promotes weight loss.
- Cola helps to burn fat.

CIRCULATION BLOOD CIRCULATION



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Allégations

- Le cassis est reconnu pour contribuer à fortifier les vaisseaux sanguins, à une bonne circulation sanguine et pour favoriser les jambes légères.
- La vigne rouge est utilisée pour la bonne circulation du sang et aide à réduire la sensation de jambes lourdes.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water.

Claims

- Blackcurrant is known to contribute to the strengthening of blood vessels, good blood circulation and to promote light legs.
- The red wine is used for good blood circulation and helps reduce the feeling of heavy legs.



LAR437



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Extrait sec de feuille d'artichaut (Cynara scolymus L.) Dry extract of artichoke leaf (Cynara scolymus L.)	150 mg
Extrait sec de feuille de maté (Ilex paraguariensis) Dry extract of mate leaf (Ilex paraguariensis)	120 mg
Poudre de fruit de paprika (Capsicum anuum L.) Dry extract of paprika fruit (Capsicum anuum L.)	90 mg
Extrait sec de graine de cola (Cola nitida) Dry extract of cola (Cola nitida)	40 mg
Caféine - Caffein	6,80 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR425



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Poudre de feuille d'ortie (Urtica dioica L.) Powder of nettle leaf (Urtica dioica L.)	400 mg
Poudre de racine de bardane (Arctium lappa L.) Powder of burdock root (Arctium lappa L.)	200 mg
Poudre de racine de chicorée (Cichorium intybus L.) Powder of chicory root (Cichorium intybus L.)	200 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values



LAR406



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Poudre de feuille de vigne rouge (Vitis vinifera L.) Powder of red vine leaves (Vitis vinifera L.)	500 mg
Extrait sec de cône de cyprès (Cupressus sempervirens L.) Dry extract of cypress nut (Cupressus sempervirens L.)	50 mg
Extrait sec de fruit de cassis (Ribes nigrum L.) Dry extract of black currant fruit (Ribes nigrum L.)	75 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR405



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Extrait de feuille d'artichaut (Cynara scolymus L.) Dry extract of artichoke leaf (Cynara scolymus L.)	250 mg
Extrait sec de parties aériennes de reine des prés (Filipendula ulmaria (L.) Maxim.) Dry extract of meadowsweet aerial part (Filipendula ulmaria (L.) Maxim.)	105 mg
Extrait sec d'écorce de pin (Pinus pinaster Aiton) Dry extract of pine bark (Pinus pinaster Aiton)	50 mg
Extrait sec de bulbe d'ail (Allium sativum L.) Dry extract of head of garlic (Allium sativum L.)	30 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

DETOX DETOX



Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule après le repas du matin et du soir avec un grand verre d'eau.

Allégations

- La bardane est reconnue pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.
- La chicorée facilite la détoxification.

Direction for use

Take 1 capsule after the morning and evening meal with a large glass of water.

Claims

- Burdock is known to facilitate the elimination functions of the organism.
- Chicory facilitates detoxification.

CHOLESTEROL CHOLESTEROL



Conseils d'utilisation

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes et chez les personnes sous traitement anticoagulant. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicyllés.

Allégations

- La reine des prés possède des propriétés sur la réduction du cholestérol.

Direction for use

Take 1 or 2 capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children, pregnant or breast-feeding women and in case of anticoagulant treatment. Not recommended for people suffering from salicylic derivatives allergies.

Claims

- Meadowsweet has cholesterol-lowering properties.

CONCEPTION FEMME CONCEPTION FOR WOMAN



Conseils d'utilisation

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Allégations

- La rose pâle soutient la fertilité et la fonction gynécologique.
- Les vitamines B2, B6, B9 et C contribuent à réduire la fatigue.
- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.
- Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.
- Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normale.

Direction for use

Take 1 or 2 capsules per day with a large glass of water.

Claims

- Pale rose supports fertility and gynecological function.
- Vitamins B2, B6, B9 and C contribute to reducing fatigue.
- Vitamin B6 helps regulate hormonal act.
- Folate contributes to the growth of maternal tissues during pregnancy.
- Zinc contributes to a normal fertility and reproduction.

CONFORT URINAIRE URINARY COMFORT



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Allégations

- Le chiendent est reconnu pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme et pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.
- Le frêne facilite l'élimination urinaire et a un effet drainant. Le frêne est reconnu pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Claims

- Quackgrass is known to facilitate the body's elimination functions and to promote renal elimination of water.
- Ash facilitates urinary elimination and has a draining effect. Ash is known to promote the renal elimination of water.

LAR407



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Poudre de pétale de rose pâle (<i>Rosa centifolia</i> L.) Powder of pale rose petal (<i>Rosa centifolia</i>)	150 mg	
Vitamine C - Vitamin C	80 mg	100 %
Extrait sec de partie aérienne de trèfle rouge (<i>Trifolium pratense</i> L.) Dry extract of red clover aerial part (<i>Trifolium pratense</i> L.)	60 mg	
Zinc - Zinc	10 mg	100 %
Vitamine B6 - Vitamin B6	2,10 mg	150 %
Vitamine B2 - Vitamin B2	2,10 mg	150 %
Vitamine B9 - Vitamin B9	220 µg	110 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR408



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de stigmate de safran (<i>Crocus sativus</i> L.) Dry extract of saffron stigma (<i>Crocus sativus</i> L.)	200 mg	
Extrait sec de racine d'astragale (<i>Astragalus membranaceus</i>) Dry extract of astragalus root (<i>Astragalus membranaceus</i>)	50 mg	
L-Carnitine tartrate	25 mg	
Zinc	5 mg	50 %
Vitamine B6 - Vitamin B6	1,40 mg	100 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR418



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de graine de courge (<i>Cucurbitaceae Cucurbita pepo</i> L.) Dry extract of pumpkin seed (<i>Cucurbitaceae Cucurbita pepo</i> L.)	26 mg	
Extrait sec d'écorce de pygeum (<i>Pygeum africanum</i> Hook.f.) Dry extract of pygeum bark (<i>Pygeum africanum</i> Hook.f.)	134 mg	
Extrait sec de fruit de canneberge (<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton) Dry extract of cranberry (<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton)	66 mg	
Sélénium - Selenium	70 µg	127 %
Zinc	4 mg	40 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values



CONCEPTION HOMME CONCEPTION FOR MEN

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Réservé à l'homme adulte. Déconseillé aux personnes sous traitement antidépresseur.

Allégations

- Le safran stimule la libido et améliore l'érection.
- La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue et à réguler l'activité hormonale.
- Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang et à une fertilité et reproduction normale.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water.

Precautions for use

For adult men only. Not recommended for people on antidepressant treatment.

Claims

- Saffron stimulates the libido and improves erection.
- Vitamin B6 helps reduce fatigue and contributes to regulating hormonal act.
- Zinc helps to maintain normal testosterone level in the blood and contributes.



PROSTATE PROSTATA

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien. Déconseillé aux enfants.

Allégations

- Le pépin de courges contribue au maintien de la fonction de la prostate.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Seek advice of your doctor and/or pharmacist. Not recommended for children

Claims

- Pumpkin seed helps maintain prostate function.

DIGESTION DIGEST COMFORT



Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule après le repas du midi et du soir, avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Allégations

- L'ascophyllum est reconnu pour faciliter la digestion et contribuer à un confort digestif.
- Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

Direction for use

Take 1 capsule after lunch and dinner with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children and adolescents.

Claims

- *Ascophyllum* is recognized to facilitate the digestion and contributes to the digestive comfort.
- Calcium contributes to the normal functioning of digestive enzymes.

DÉFENSES NATURELLES NATURAL DEFENCES



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau au petit déjeuner.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants.

Allégations

- Le fenouil soutient le système immunitaire.
- La sauge contribue aux défenses naturelles du corps.
- Le cuivre et les vitamines A & C contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water at breakfast.

Precautions for use

Not recommended for children.

Claims

- Fennel supports the immune system.
- Sage contributes to the body's natural defenses.
- Copper and vitamins A & C contribute to the normal functioning of the immune system.

LAR422



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Calcium - Calcium	160 mg	20 %
Extrait sec de feuille d'artichaut (<i>Cynara scolymus</i> L.) Dry extract of artichoke leaf (<i>Cynara scolymus</i> L.)	32,50 mg	
Extrait sec de thalle d'ascophyllum (<i>Ascophyllum nodosum</i>) Dry extract of ascophyllum thallus (<i>Ascophyllum nodosum</i>)	30 mg	
Iode - Iodine	150 µg	100 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR660



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Pylopass™ (bactérie lactique <i>Lactobacillus</i>) Pylopass™ (lactic bacterium <i>Lactobacillus</i>)	100 mg	
Extrait sec de thalle d'ascophyllum (<i>Ascophyllum nodosum</i>) Dry extract of ascophyllum thallus (<i>Ascophyllum nodosum</i>)	30 mg	
Iode - Iodine	150 µg	100 %
Vitamine B8 - Vitamin B8	25 µg	25 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR427



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Extrait de fleur d'hibiscus (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.) Dry extract of hibiscus flower (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	250 mg
Extrait de partie aérienne d'avoine (<i>Avena sativa</i> L.) Dry extract of oat herb (<i>Avena sativa</i> L.)	300 mg
Extrait de racine d'éleuthérocoque (<i>Elutherococcus senticosus</i>) Dry extract of eleutherococcus root (<i>Elutherococcus senticosus</i>)	60 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

Contient du gluten (avoine) | Contains gluten (oats)



PYLOPASS PYLOPASS CAPS

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Allégations

- L'ascophyllum est reconnu pour contribuer à un confort digestif, et reconnu pour favoriser le transit par un effet de lest.
- La biotine contribue au maintien de muqueuses normales.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children and adolescents.

Claims

- *Ascophyllum* is known to contribute to a digestive comfort, and recognized to favor transit through a ballast effect.
- Biotin helps maintain normal mucosa.



FORTIFIANT STRENGTHENING

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules le matin avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

L'usage de plus de 3 mois est déconseillé. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Allégations

- L'avoine aide à fortifier l'organisme.
- Le ginseng de Sibérie aide à se sentir plus énergique.
- L'hibiscus est reconnu pour contribuer à la vitalité de l'organisme et pour aider à se sentir plus énergique.

Direction for use

Take 2 capsules in the morning with a full glass of water.

Precautions for use

The use for more than 3 months is not recommended. Do not use in pregnant or breastfeeding women.

Claims

- Oats help fortify the body.
- Siberian ginseng helps to feel more energetic.
- Hibiscus is known to contribute to the vitality of the body and to help you feel more energetic.

GLYCÉMIE

BLOOD SUGAR CONTROL



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Allégations

- Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Claims

- Chromium contributes to maintain a normal blood glucose level.

FEMME ENCEINTE

PREGNANT WOMAN



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules au petit déjeuner avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Allégations

- Le fer joue un rôle dans le processus de division cellulaire, contribue à réduire la fatigue, contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.
- Le magnésium et les vitamines B9, B12, et C contribuent à réduire la fatigue.
- Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.

Direction for use

Take 2 capsules at breakfast with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children and adolescents.

Claims

- Iron plays a role in the processus of cell division, contributes to reduce fatigue, contributes to the red blood cells and hemoglobin formation.
- Magnesium and vitamins B9, B12 and C contribute to reduce fatigue.
- Folate contributes to the growth of maternal tissues during pregnancy.

LAR411



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	% VNR* %NRV*
Extrait de graine de fénugrec (Trigonella foenum-graecum L.) Dry extract of fenugreek seed (Trigonella foenum-graecum L.)	187,50 mg	
Extrait d'écorce de cannelle (Cinnamomum zeylanicum) Extrait d'écorce de cannelle (Cinnamomum zeylanicum)	50 mg	
Chrome Chromium	20 µg	50 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR417



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait de graine de fénugrec (Trigonella foenum-graecum L.) Dry extract of fenugreek seed (Trigonella foenum-graecum L.)	300 mg	-
Extrait sec de racine d'harpagophytum (Harpagophytum procumbens) Dry extract of harpagophytum root (Harpagophytum procumbens)	300 mg	-
Vitamine C - Vitamin C	80 mg	100

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR416



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Poudre de feuille d'ortie (Urtica dioica L.) Dry extract of fumitory aerial part	300 mg	
Poudre de partie aérienne de fumeterre (Fumaria officinalis L.) Dry extract of nettle leaf	300 mg	
Zinc - Zinc	12 mg	120 %
Vitamine B2 - Vitamin B2	2,80 mg	200 %
Cuivre - Copper	0,50 mg	50 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR438



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules For 2 capsules	%VNR* %NRV*
Magnésium - Magnesium	300 mg	80 %
Vitamine C - Vitamin C	180 mg	225 %
Chrome - Chromium	26,59 µg	66,5 %
Zinc - Zinc	15 mg	150 %
Fer - Iron	14 mg	100 %
Vitamine B9 - Vitamin B9	400 µg	200 %
Iode - Iodine	150 µg	100 %
Vitamine B12 - Vitamin B12	5 µg	200 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values



STIMULE L'APPÉTIT

STIMULATES APPETITE

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas d'ulcère (estomac ou duodénum) ou de calculs rénaux.

Allégations

- Le fenugrec aide à l'appétit et à la digestion.
- L'harpagophytum aide à l'appétit.
- La vitamine C contribue à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for pregnant or breastfeeding women and in case of ulcer (stomach or duodenum) or kidney stones.

Claims

- Fenugreek contributes to appetite and helps to support digestion.
- Harpagophytum helps to appetite.
- Vitamin C helps reduce fatigue and contributes to a normal energetic metabolism.



PEAU

SKIN

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Allégations

- Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau.
- L'ortie est reconnue pour contribuer à une peau nette et pour aider les peaux à problèmes.
- La riboflavine et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children and adolescents.

Claims

- Copper contributes to a normal pigmentation of the skin.
- Nettle is recognized to contribute to a normal skin and to help for problem skin.
- Riboflavin and zinc contribute to maintain a normal skin.

MÉMOIRE
MEMORY



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sous antidépresseur. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulant.

Allégations

- Le bacopa peut aider à améliorer la mémoire et la concentration et à préserver la fonction cognitive.
- Le ginkgo biloba peut aider à maintenir les performances cérébrales chez les personnes âgées.
- L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children, pregnant or breastfeeding women and people on antidepressants. Consult your doctor if you are taking an anticoagulant at the same time.

Claims

- Helps to maintain working memory and brain performance and preserve cognitive function.
- Ginkgo biloba helps to maintain memory with age decline.
- Pantothenic acid contributes to normal intellectual performance.

MULTIVITAMINES & MINÉRAUX
MULTIVITAMINS & MINERALS



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour au petit déjeuner avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents. Ne pas consommer en cas de prise simultanée d'anticoagulant.

Allégations

- Le sélénium, les vitamines A - B12 - B6 - C, le zinc et les folates contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Les vitamines B12 - B6 - C, la riboflavine, la niacine, l'acide pantothénique et les folates contribuent à réduire la fatigue.

Direction for use

Take 2 capsules per day at breakfast with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children and adolescents. Do not consume in case of simultaneous intake of anticoagulants.

Claims

- Selenium, vitamins A - B12 - B6 - C, zinc and folates contribute to the normal functioning of the immune system.
- Vitamin B12 - B6 - C, riboflavin, niacin, pantothenic acid and folates help to reduce fatigue.

LAR413



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de feuille de bacopa (<i>Bacopa monnieri</i>) Dry extract of bacopa leaf (<i>Bacopa monnieri</i>)	125 mg	-
Extrait sec de feuille de ginkgo (<i>Ginkgo biloba L.</i>) Dry extract of ginkgo leaf (<i>Ginkgo biloba L.</i>)	84 mg	-
Vitamine C - Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamine E - Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamine B5 - Vitamin B5	10,68 mg	178 %
Vitamine A - Vitamin A	180 µg	22,5 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR423



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Extrait sec de racine d'astragale (<i>Astragalus membranaceus</i>) Dry extract of astragal root (<i>Astragalus membranaceus</i>)	200 mg
Extrait sec de rhizome de gingembre (<i>Zingiber officinale</i>) Dry extract of ginger root (<i>Zingiber officinale</i>)	100 mg
Extrait sec de racine de bardane (<i>Arctium lappa L.</i>) Dry extract of burdock root (<i>Arctium lappa L.</i>)	72 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values

LAR415



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Vitamine C - Vitamin C	80mg	100 %
Vitamine K1 - Vitamin K1	75 µg	100 %
Sélénium - Selenium	55 µg	100 %
Vitamine B8 - Vitamin B8	50 µg	100 %
Vitamine B3 - Vitamin B3	16 mg	100 %
Vitamine E - Vitamin E	12 mg	100 %
Zinc - Zinc	10 mg	100 %
Vitamine B5 - Vitamin B5	6mg	100 %
Vitamine B12 - Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamine B6 - Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B2 - Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B1 - Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamine A - Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamine B9 - Vitamin B9	200 µg	100 %

LAR420



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait de racine d'éleuthérocoque (<i>Elutherococcus senticosus</i>) Dry extract of eleutherococcus root (<i>Elutherococcus senticosus</i>)	180 mg	-
Extrait sec de graine de cola (<i>Cola acuminata</i>) Dry extract of cola (<i>Cola acuminata</i>)	100 mg	-
Caféine - Caffeine	12 mg	-
Magnésium - Magnesium	180 mg	48 %
Fer - Iron	14 mg	100 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*NRV: Nutritional Reference Values



ARTICULATION
JOINT COMFORT

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Utilisation déconseillée chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Allégations

- Le gingembre aide à maintenir la souplesse des articulations.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended in women with a personal or close family history of breast cancer.

Claims

- Ginger helps maintain joint flexibility.



TONIQUE
TONIC

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules au petit déjeuner avec un verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sensibles à la caféine.

Allégations

- Le ginseng de sibérie aide à se sentir plus énergique.
- Le fer et le magnésium contribuent à réduire la fatigue.

Direction for use

Take 2 capsules at breakfast with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children, adolescents, pregnant or breastfeeding women and people sensitive to caffeine.

Claims

- Siberian ginseng helps to feel more energetic.
- Iron and magnesium help reduce fatigue.

VISION
VISION



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sous antidépresseur. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulant.

Allégations

- Le ginkgo biloba soutient la circulation périphérique, particulièrement utile pour les yeux et contribue à une bonne audition et vision.
- Les vitamines A et B2, et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a glass of water.

Precautions for use

Not recommended for children, adolescents, pregnant or breastfeeding women and people on antidepressants. Consult your doctor if you are taking an anticoagulant at the same time.

Claims

- Ginkgo biloba contributes to a good audition and vision.
- Vitamins A and B2 and zinc contribute to maintain a normal vision.

MAL DES TRANSPORTS
TRAVEL SICKNESS



Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule après le principal repas avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux femmes enceintes.

Allégations

- Le gingembre aide à prévenir les nausées et les vomissements liés au transport et au fonctionnement normal de l'estomac durant les trajets.
- La sauge contribue au fonctionnement normal de l'estomac et du tractus intestinal.

Direction for use

1 capsule per day after the main meal with a large glass of water.

Precautions for use

Not recommended for pregnant women.

Claims

- Ginger helps prevent nausea and vomiting related to transportation and helps normal stomach function during travel.
- Sage contributes to the normal function of the stomach and intestinal tract.



LAR421



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de feuille de ginkgo (Ginkgo biloba L.) Dry extract of ginkgo leaf (Ginkgo biloba L.)	126 mg	-
Extrait sec de fruit de myrtille (Vaccinium myrtillus L.) Dry extract of blueberry fruit (Vaccinium myrtillus L.)	20 mg	-
Zinc - Zinc	10 mg	100 %
Vitamine B2 - Vitamin B2	0,20 mg	15 %
Vitamine A - Vitamin A	120 µg	15 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values



LAR547



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 1 gélule For 1 capsule
Extrait sec de feuille de sauge (Salvia officinalis) Dry extract of sage leaf (Salvia officinalis)	167 mg
Extrait sec de rhizome de gingembre (Ginger officinale) Dry extract of ginger rootstock (Zingiber officinale)	100 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR531



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 3 capsules In 3 soft capsules	%VNR* %NRV*
Vitamine E - Vitamin E	22 mg	183 %
Extrait sec de fruit d'argousier (Hippophae Rhamnoides) Dry extract of seabuckthorn fruit (Hippophae Rhamnoides)	1500 mg	-
Oméga 7 - Omega 7	375 mg	-

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR419



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules In 2 capsules
Extrait de feuille de mélisse (Melissa officinalis L.) Dry extract of lemon balm leaf (Melissa officinalis L.)	80 mg
Extrait sec de sommité fleurie d'aubépine (Rosaceae Crataegus laevigata (Poir.) DC.) Dry extract of hawthorn flowering top (Rosaceae Crataegus laevigata (Poir.) DC.)	50 mg
Extrait sec de pétale de coquelicot (Papaver rhoeas L.) Dry extract of poppy petal (Papaver rhoeas L.)	50 mg
Extrait de fleur de tilleul (Tilia cordata Mill.) Dry extract of lime flower	30 mg

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values



SÉCHERESSE OCULAIRE
DRY EYES

Conseils d'utilisation

Prendre 3 capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulants.

Allégations

- Les oméga 7 de l'argousier contribue à la fonction des muqueuses en cas de sécheresse oculaire.
- La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Direction for use

Take 3 soft capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for people on anti-coagulant treatment.

Claims

- Sea buckthorn omega 7 contributes to the function of the mucous membranes in case of dry eye.
- Vitamin E helps protect cells against oxidative stress.



SOMMEIL
SLEEP

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules avant le coucher avec un verre d'eau.

Allégations

- L'aubépine aide à maintenir un sommeil naturel.
- Le coquelicot est reconnu pour réduire les états de nervosité, pour favoriser un bon sommeil, pour faciliter l'endormissement, pour ses propriétés relaxantes.

Direction for use

Take 2 capsules before bedtime with a glass of water.

Claims

- Hawthorn helps maintain natural sleep.
- The poppy is known to reduce the states of nervousness, to promote a good sleep, to facilitate falling asleep, for its relaxing properties.

MÉNOPAUSE MENOPAUSAL



Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé chez les personnes souffrant du foie. Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé.

Allégations

- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.
- L'actée à grappe aide à maintenir les os forts lors de la ménopause et à lutter contre les symptômes ménausiques.
- La sauge contribue au confort et au bien être durant la ménopause.

Direction for use

Take 2 capsules per day with a large glass of water.

Precautions for use

Not recommended for people with liver disease. Take advice from a healthcare professional.

Claims

- Vitamin B6 helps to regulate hormonal activity.
- Black cohosh helps to maintain strong bones during menopause and to fight against menauposic symptoms.
- Sage contributes to comfort and well-being during menopause.

VIRISTERONE®



Présentation

Au choix en étui avec blister de 4 ou 10 gélules, pilulier distributeur de poche 15 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 2 gélules avec un grand verre d'eau, de préférence 30 minutes à 1h avant l'acte charnel.

Précautions d'emploi

Réservé à l'homme adulte.

Allégations

Le tribulus et le safran stimulent la libido et améliore l'érection.

Presentation

Case with blister of 4 or 10 capsules or pocket pill-boxes with 15 capsules.

Direction for use

Take 2 capsules with a full glass of water 30 minutes to 1 hour before having sex.

Precautions for use

For adul men only.

Claims

Tribulus and saffron stimulate libido and improve erection.

15

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR544



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélules For 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait de racine d'actée à grappe Dry extract of black cohosh root	57 mg	
Extrait sec de rhizome de yam Dry extract yam rhizome	60 mg	
Extrait sec de feuille de sauge Dry extract of sage leaf	160 mg	
Vitamine B6 - Vitamin B6	2,8 mg	200 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR530



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 3 capsules For 3 soft capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de fruit d'argousier (Hippophae rhamnoides) Dry extract of seabuckthorn fruit (Hippophae rhamnoides)	1500 mg	
Oméga 7 - Omega 7	375 mg	
Vitamine E - Vitamin E	22 mg	183 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

LAR412



Dose journalière | Daily dose

Ingrédients Ingredients	Pour 2 gélule For 2 capsules	%VNR* %NRV*
Extrait sec de fruit de tribulus terrestre (Tribulus terrestris L.) Dry extract of tribulus fruit (Tribulus terrestris L.)	75 mg	-
Extrait sec de stigmate de safran (Crocus sativus L.) Dry extract of saffron stigma (Crocus sativus L.)	186 mg	-
Extrait sec de racine de réglisse (Glycyrrhiza glabra L.) Dry extract of licorice root (Glycyrrhiza glabra L.)	25 mg	-
Extrait sec de pépin de raisin (Vitis vinifera L.) Dry extract of grape seed (Vitis vinifera L.)	30 mg	-
Extrait sec de racine d'ortie (Urtica dioica L.) Dry extract of nettle leaf (Urtica dioica L.)	25 mg	-
Extrait sec de feuille de damiane (Turnera diffusa L.) Dry extract of damiana leaf (Turnera diffusa L.)	95 mg	-
Extrait sec de feuille de mauve (Malva sylvestris L.) Dry extract of mallow leaf (Malva sylvestris L.)	20 mg	-

LAR743



Dose journalière | Daily dose

Exemple de formule d'intention qui peut servir de support
Example of a formula of intent that can serve as a support

Ingrédients Ingredients	Pour 1 comprimé (2,8 g) For 1 tablet (2,8 g)	%VNR* %NRV*
Extrait d'acérola - Acerola extract	1000 mg	
Dont vitamine C - With vitamin C	250 mg	312.5 %
Zinc - Zinc	10 mg	100 %
Sélénium - Selenium	55 µg	100 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
*NRV: Nutritional Reference Values

SÉCHERESSE INTIME INTIMATE DRYNESS



Conseils d'utilisation

Prendre 3 capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux personnes sous traitement anti-coagulants.

Allégations

- L'argousier contribue à la fonction des muqueuses en cas de sécheresse vaginale.

Direction for use

Take 3 soft capsules per day with a full glass of water.

Precautions for use

Not recommended for people on anti-coagulant treatment.

Claims

- Sea buckthorn contributes to the mucosal function in dry vagina.

IMMUNITÉ IMMUNITY



Présentation

Comprimés à croquer en piluliers de 30, 40 ou 60 comprimés au choix. Pilulier blanc avec bouchons de couleur au choix (vert, blanc, orange ...)

Conseils d'utilisation

Prendre 1 comprimé à croquer par jour, de préférence le matin.

Précautions d'emploi

Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

Allégations

- La vitamine C contribue à réduire la fatigue et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Direction for use

Chewable tablets in pilbox of 30, 40 or 60 tablets of your choice. White pill box with choice of color caps (green, white, orange ...)

Direction for use

Take 1 chewable tablet daily, preferably in the morning.

Precautions for use

Not recommended for children and aolescents.

Claims

- Vitamin C helps reduce fatigue and contributes to the normal functioning of the immune system.

16